

CALENDRIER ARCO du S 12 novembre 2022 au D 22 Janvier 2023
ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 03 21 85 24 71 ou 06 21 905 891 yves.breviere@orange.fr
 Trésorier : Guy LEMATTRE 03 21.35.23.74. guylemattre@aol.com
 Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 3 novembre

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

JANVIER 2023

D 8	1/2 J 11 km	TOURNEHEM (15 km) <i>Le bol d'air de la nouvelle année</i> Repas tiré du sac chez Nicole Part de galette et cidre offert par l'ARCO	 9h Mairie	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 10	8 km	PEUPLINGUES (10 km) <i>La Leulène</i>	Rando Douce 14 h La Fontaine	Sylviane 06 83 58 05 80
D 15	10 km	SANGATTE (12 km) <i>La « mère » qu'on voit danser</i>	9 h P Hubert Latham	Francine et Christian 06 44 32 99 77
Ma 17	7,2 km	AUDEMBERT (20 km) <i>Autour de l'Herlen</i>	Rando Douce 14 h Mairie	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 22	1 J 11km +5,5km	TINGRY (52 km) <i>La Blanche Jument</i> Repas tiré du sac au bistrot Le Saint Gendulphe	9 h Mairie	Patricia 06 88 38 13 33

Cotisation ARCO et adhésion F F Randonnée : 40 €

Personne déjà adhérente à un autre club affilié à la FFR : 10 €

**Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables
(3 maxi) si adhésion.**



Pour besoin ou proposition de covoiturage merci de contacter l'animateur

CALENDRIER ARCO du Ma 24 Janvier au Ma 4 Avril 2023

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 03 21 85 24 71 ou 06 21 905 891 yves.breviere@orange.fr

Trésorier : Guy LEMATRE 03 21.35.23.74. guylematre@aol.com

Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 6 janvier

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

JANVIER

Ma 24	8,6 km	LOUCHES (32 km) <i>Sur les pas d'Adam</i> Rando Douce	14 h Salle des fêtes	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 29	12 km	FIENNES (20 km) <i>Au pays d'Eole</i>	9 h Mairie	Patricia 06 88 38 13 33
Ma 31	8 km	SANGATTE (12 km) <i>De Bas en Haut</i> Rando Douce 	14 h P Hubert Latham	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37

FEVRIER

D 5	½ J 11 km	MARQUISE (25 km) <i>Sentier d'Uzelot</i>	9 h Capland	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
Ma 7	8,2 km	AMBLETEUSE (25 km) <i>Les vifs Pays</i> Rando Douce	14 h Mairie	Francine et Christian 06 44 32 99 77

Vacances scolaires (Zone B) d'Hiver du S 11 février au lundi 27 février

D 12	½ J 12 km	WISSANT (20 km) <i>Par le Mont de Couple et la digue</i>	9 h Église	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 14	8 km	COQUELLES (5 km) <i>La digue Royale</i> Saint Valentin Rando Douce	14 h Salle Calquella	Sylviane 06 83 580 580
D 19	11 km	BAZINGHEN (25 km) <i>Les trois Hameaux</i>	9 h P après l'Estaminet	Philippe, Marie-Jo Lucile 06 12 55 16 28
Ma 21	7,3	PIHEN LES GUINES (14 km) <i>Les crêtes ou les crêpes ?</i> Mardi Gras Rando Douce	14 h Derrière la Mairie	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
Sam 25	½ J 12,5 km	HOULLE (35 km) <i>Au fil de la Houle</i> Option visite de la distillerie Persyn (6 €)	9 h Mairie	Patricia 06 88 38 13 33
Ma 28	7,5 km	ESCALLES (11 km) <i>Au pied du Blanc Nez</i> Rando Douce	14 h Parking de la plage	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37

Pour besoin ou proposition de covoiturage merci de contacter l'animateur

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

MARS

D 5	½ J 12,5 km	LEULINGHEN BERNES (21 km) <i>Les prés d'Étienville</i> Fête des Grands-Mères	9 h Salle des fêtes	Francine et Christian 06 44 32 99 77
Ma 7	8 km	BLERIOT (3 km) Rando douce <i>Le Labyrinthe des voyettes</i>	14 h Base Tom Souville	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 12	½ J 11 km	CAFFIERS (16 km) <i>Le sentier des Croisettes</i>	9 h Mairie	Catherine et Bernadette 06 66 11 66 63 06 68 60 71 74
Ma 14	8 km	BOURBOURG (28 km) Rando Douce <i>Le circuit du Quaadhove</i>	14 h Collège rue Anicet Bassemon	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 19	1 J 10 km	RETY (27 km) « Mise en bouche sur le sentier du Rietz » Option repas de l'ARCO sur réservation	9 h Face à L'Église	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91



Solstice de printemps le Lundi 20 mars à 22 h 24



Ma 21	8 km	BALINGHEM (16 km) Rando Douce <i>La Peau fine</i>	14 h Face à la Mairie	Sylviane 06 83 580 580
Sam 25	13 km	ENQUIN SUR BAILLON (64 km) <i>Hum ... le bon chocolat !</i> En option visite de la chocolaterie (3 €)	9 h P Route du bois Ratel	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
Ma 28	8 km	FRETHUN (6,4 km) Rando Douce <i>La Briqueterie</i>	14 h Mairie	Francine et Christian 06 44 32 99 77

AVRIL

D 2	1 J 12,8 km	ESQUELBECCQ (46 km) <i>Du château à la Plaine au Bois</i> Option repas estaminet, bouquinistes et musée des gigolos (5 €)	9 h Place Alphonse Bergerot	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 4	7,3 km	RINXENT (25 km) Rando Douce <i>De la Prévosserie au bois de Rinxent</i>	14 h Église	Philippe, Marie-Jo Lucile 06 12 55 16 28

Cotisation ARCO et adhésion F F Randonnée : 40 €

Personne déjà adhérente à un autre club
affilié à la FFR : 10 €

Participation non adhérent : 3 € par rando,
remboursables
(3 maxi) si adhésion.

Pour besoin ou proposition de covoiturage merci de contacter l'animateur

